

**Juin 2018**

## ATELIER PARENTALITE

**Le jeudi 7 juin à 19h30**  
**A l'ASFMR de Colmar**

Etre mère, père ou personne vivant seule, n'est pas chose évidente. Venez échanger avec d'autres sur ce thème, pour parler de vos expériences, de vos doutes et de vos réussites. Suivi d'un moment de convivialité.

## GROUPE DE PAROLE SPECIFIQUE

**Le jeudi 21 juin**  
**de 13h30 à 15h30**  
**A l'ASFMR de Colmar**

**Le mardi 26 juin**  
**de 18h à 20h**  
**A l'ASFMR de Colmar**

Pour les personnes qui subissent et/ou s'interrogent sur les violences intrafamiliales.

Co-animé par une psychologue et une intervenante sociale.

## GROUPE MONOPARENTALITE ET PATERNITE

Si vous êtes préoccupés par ces questions, venez échanger et partager votre expérience ! L'ASFMR propose :

**Le lundi 18 : groupe de parole** : rôle du papa dans l'éducation des enfants, dans un contexte de séparation.

**De 19h30 à 21h30** à l'ASFMR de Mulhouse. Animé par une médiatrice familiale. Covoiturage possible depuis Colmar.

02 juin à 14 h

## FÊTE DE L'AMITIÉ À COLMAR A l'association Espoir - rue Ampère

- Puces objets rares
- Jeux pour les enfants
- Ateliers de jardinage

Inscription indispensable.

03 juin à 10 h

## TOUS À VELO SLOW-UP

La route des vins fermée aux voitures laisse toute la route à tous les vélos, et autres, des animations sont proposées dans les villages traversés. Possibilité de manger sur place.

Inscription indispensable. RDV à 09h30 à la Manufacture

09 juin à 20 h

## CONCERT GRATUIT À RIQUEWIHR

La pétillante **Marikala** enchaîne les concerts partout en Alsace depuis quatre ans avec son groupe de Jazzmen, une occasion de la découvrir tout en visitant Riquewihr.

Inscription indispensable, covoiturage depuis Colmar, organisé en fonction des inscriptions.

10 juin à 14 h

## PROMENADE AUTOUR DE KAYSERSBERG Suivie d'un concert de l'ensemble vocal Elégie à l'Abbaye d'ALSPACH à 18 h, entrée libre.

Inscription indispensable, covoiturage depuis Colmar.

17 juin à 10 h

## MARCHE POPULAIRE DE WINTZENHEIM

Inscription demandée.

Repas tiré du sac ou acheté sur place, prévoir tenue adaptée.

Tarif : 2€ (licence FFSP)

20 juin à 18h45

## SOPHROLOGIE



Séance de sophrologie de 1h00.

Inscription indispensable.

- Tarif 5 €. Rendez-vous à l'ASFMR de Colmar.

21 juin à 20h 30

## FÊTE DE LA MUSIQUE A COLMAR

Après l'atelier théâtre retrouvons nous sur le parking de la Manufacture, pour profiter des multiples concerts dans la ville.

Les personnes qui ne participent pas à l'atelier peuvent se retrouver plus-tôt.

Inscription indispensable pour coordonner le regroupement.

22 juin  
de 9 h à 16 h

23 juin  
de 9 h à 12 h

## FORMATION COMMUNICATION BIENVEILLANTE

### Deuxième session

- Identifier les freins à l'écoute
- Ecoute active ou empathique
- La reformulation

Nous retrouverons Axelle dans nos locaux à Colmar.

24 juin à 10 h

## RANDONNÉE PÉDESTRE AU ROSSBERG

Départ parking de la manufacture à **8h30** précises.

Arrivée au **Col du Hundsruck** par Bitschwiller (vallée de Thann) à **9h30**, départ de la marche à **10h00**.

**Attention**, le parcours est de **15 kms**. Après **7 kms** de marche, nous ferons un arrêt en ferme auberge pour le repas. Ensuite le retour, **8 kms** de descente jusqu'au col du Hundsruck le point de départ. Repas prévu en ferme auberge (menu du jour entrée, plat, dessert 17 €) ou repas tiré du sac.

Date limite d'inscription le **14 juin 2018**. Possibilité de covoiturage, merci de vous signaler à votre inscription.

## BILAN DE L'ATELIER PARENTALITÉ

29 juin à 18 h30

Dernier atelier parentalité avant les vacances, chez Giovanni, nous nous retrouverons pour une soirée conviviale sous forme d'auberge espagnole. Chacun apporte un plat, une boisson. Inscription indispensable, précisez si vous apportez du salé ou du sucré.

Covoiturage organisé depuis le parking de la Manufacture à 18 h, l'adresse sera transmise à l'inscription.

## PERMANENCE DE MÉDIATION FAMILIALE

- **KAYSERSBERG** : le **05 juin** de 14h à 18h à la médiathèque
- **SAINTE-MARIE-AUX-MINES** : le **07 juin** de 09h à 12h au centre socio culturel val d'argent
- **MULHOUSE** : le **26 juin** de 14h à 16h au Centre Papin
- **BIESHEIM** : le **04 juillet** de 09h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale

## CAFE DES PARENTS

Tous **les mardis** du mois, de 9h à 11h au CSC Europe à Colmar.

## PERMANENCE CONSOMMATION

Un bénévole vous accueille et vous accompagne pour répondre à vos questions en matière de défense du consommateur. **Le 1er et 3ème lundi** de chaque mois de 15h à 17h30 à l'ASFMR de Colmar.

### Association Syndicale des Familles Monoparentale et Recomposées

4 rue de la 5ème Division Blindée  
68000 COLMAR  
03 89 41 58 17

125 rue de Sultz  
68200 MULHOUSE  
03 89 45 40 89