

Octobre 2018

ATELIER PARENTALITE

Le jeudi 4 octobre à 19h30
A l'ASFMR de Colmar

Etre mère, père ou personne vivant seule, n'est pas chose évidente. Venez échanger avec d'autres sur ce thème, pour parler de vos expériences, de vos doutes et de vos réussites. Suivi d'un moment de convivialité.

GROUPE DE PAROLE SPECIFIQUE

Le mardi 09 octobre
de 13h30 à 15h30
A l'ASFMR de Colmar

Le mardi 30 octobre
de 18h à 20h
A l'ASFMR de Colmar

Pour les personnes qui subissent et/ou s'interrogent sur les violences intrafamiliales.

Co-animé par une psychologue et une intervenante sociale.

GROUPE MONOPARENTALITE ET PATERNITE

Si vous êtes préoccupés par ces questions, venez échanger et partager votre expérience ! L'ASFMR propose :

Le lundi 1^{er} octobre : groupe de parole : rôle du papa dans l'éducation des enfants, dans un contexte de séparation.

Le mardi 23 octobre : Groupe projets-actions : groupe constitué par les anciens participants.

De 19h30 à 21h30 à l'ASFMR de Mulhouse. Animé par une médiatrice familiale. Covoiturage possible depuis Colmar.

Vendredi
05 octobre
à 20 h 00

CINEMA : « NOS BATAILLES » À MULHOUSE

Film « Nos batailles », animé par l'Udaf, Sos Papa 68 sur le thème « Mon papa, ma bataille » Au cinéma Bel-Air à Mulhouse, entrée gratuite sur inscription au secrétariat.

Dimanche
07 octobre
à 11 h 00

FÊTE DU MUNSTER À LAPOUTROIE

La première fête du Munster au pays Welche aura lieu à Lapoutroie, haut lieu de la fabrication du munster avec ses affineurs et ses producteurs fermiers.

Au programme de cette fête : vente de produits locaux (marché gastronomique), repas autour du munster, spécialités culinaires et tartes flambées au munster, animations pour les enfants, démonstrations par des agriculteurs, exposition de matériel agricole....

Mercredi
10 octobre
à 18 h 45

SOPHROLOGIE

Séance de sophrologie de 1h00.
Inscription indispensable.

➤ Tarif 5 €. Rendez-vous à l'ASFMR de Colmar.



Vendredi
12 octobre
à 20 h 00

CINEMA : « L'AMOUR FLOU » À MULHOUSE

Film « L'amour flou », animé par l'Udaf, Sos Papa 68 et l'ASFMR sur le thème « Se séparer sans se faire mal ? ». Au cinéma Bel-Air entrée gratuite sur inscription au secrétariat.

Samedi
13 octobre
à 18 h 00

THÉÂTRE : LA CONFÉRENCE DES OISEAUX

Théâtre à la Comédie de l'Est « La conférence des oiseaux » un des plus célèbres conte soufis qui traite de notre humanité de nos souffrances, de nos beautés d'après le récit du poète Persan Farid-ud-Din Attâr.

Tarif négocié 5 €.

Réservation indispensable avant le 05 octobre 2018 (places limitées)

Vendredi
19 octobre
à 20 h 00

CINEMA : « DEMAIN » À MULHOUSE

Film « Demain », animé par l'AFC du Haut-Rhin et Céline PORTAL « Psychopraticienne et formatrice en éco-consommation sur le thème « L'écologie humaine ». Au cinéma Bel-Air, entrée gratuite, sur inscription.

Samedi
20 octobre
à 18 h30

RAIRE DU DAIM À HOLTZWHR

Raire du DAIM, balade de nuit en silence dans la forêt de l'Illwald, à l'écoute du chant d'amour des daims. Vêtements chauds et bottes conseillés. Rendez-vous à 18 h30 à l'Église de Holtzwihr. Inscription auprès du secrétariat.

Vendredi
26 octobre
à 20 h00

SOIRÉE JEUX À L'ALIANE À COLMAR

L'Aliane est un bar à jeux, pour une boisson et la location d'un jeu, nous pourrions découvrir des jeux de société originaux et innovants. Inscription indispensable avant le 22 octobre 2018. Prévoir un budget de 6€.

Dimanche
28 octobre
à 09 h 30

RANDONNÉE A RIBEAUVILLÉ

Christophe vous propose une randonnée autour des châteaux de Ribeauvillé, magnifiques en automne, 3 heures de marche, 10 km.

Bonnes chaussures et vêtements adaptés. Repas tiré du sac.

Inscription avant le 12 octobre 2018. Rendez-vous au parking de la manufacture à 9h30 pour le covoiturage.

PERMANENCE DE MÉDIATION FAMILIALE

- **KAYSERSBERG** : le **02 octobre** de 14h à 17h à la médiathèque
- **BIESHEIM** : le **03 octobre** de 09h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale
- **SAINTE-MARIE-AUX-MINES** : le **04 octobre** de 09h à 12h au centre socio culturel val d'argent

PERMANENCE ASFMR AU CSC FLORIMONT – BEL AIR

Les jeudis de 14 h à 16 h : Accueil, écoute, orientation, accès aux droits

PERMANENCE CONSOMMATION

Un bénévole vous accueille et vous accompagne pour répondre à vos questions en matière de défense du consommateur. **Le 1er et 3ème lundi** de chaque mois de 15h à 17h30 à l'ASFMR de Colmar.

Association Syndicale des Familles Monoparentales et Reconstituées

4 rue de la 5ème Division Blindée
68000 COLMAR
03 89 41 58 17

125 rue de Soultz
68200 MULHOUSE
03 89 45 40 89