

Septembre 2019

ATELIER PARENTALITÉ

Le jeudi 05 septembre à 19h30
A l'ASFMR de Colmar

Être mère, père ou personne vivant seule, n'est pas chose évidente. Venez échanger avec d'autres sur ce thème, pour parler de vos expériences, de vos doutes et de vos réussites. Suivi d'un moment de convivialité.

GRUPE DE PAROLE SPÉCIFIQUE

Le mardi 10 septembre
de 18h00 à 20h00
A l'ASFMR de Colmar

Le jeudi 19 septembre
de 13h30 à 15h30
A l'ASFMR de Colmar

Pour les personnes qui subissent et/ou s'interrogent sur les violences intrafamiliales.

Co-animé par une psychologue et une intervenante sociale.

GRUPE PATERNITÉ

Le lundi 09 septembre : groupe de parole :
Pères en difficulté dans un contexte de séparation.

De 19h30 à 21h30 à l'ASFMR de Mulhouse.
Animé par une médiatrice familiale.
Covoiturage possible depuis Colmar.

Dimanche
1^{er} septembre
à 9h30

ACCROBRANCHE AU LAC BLANC

Une activité de plein air pour vos enfants, adaptée à chaque âge, qui permet de développer la confiance en soi, l'équilibre et de dépasser les peurs en toute sécurité.

- Tarifs : 3 à 6 ans : 4 € / 7 à 15 ans : 6 € / 16 et + : 10 €.
- Rendez-vous à la Manufacture de Colmar à 9h30 ou au lac Blanc à 10h30.

Possibilité de faire le sentier pieds nus pour ceux qui n'osent pas tenter l'accrobranche (3 €).

Prévoir le pique-nique et des vêtements adaptés à la montagne. Précisez vos demandes de covoiturage.

Vendredi
06 septembre
à 20h30

FESTIVAL DE JAZZ OFF

A la confrérie Saint-Etienne, au château de Kientzheim : SCHIFEN (chanson afro/jazz).

- Gratuit.
- Rendez-vous à la Manufacture à 19h45.

Inscription pour le covoiturage.

Dimanche
08 septembre
à 9h30

FÊTE DE LA TRANSHUMANCE À MUNSTER

Pour ceux qui souhaitent descendre avec les vaches depuis les alpages, 10 km de marche sans difficulté, départ à 10h30 depuis la ferme du SCHISSROTH.

Possibilité de monter en bus à 9h30 depuis Munster, départ devant la salle des fêtes.

Arrivée vers 13h30 à Munster : marché paysan, mini-ferme pour les enfants, démonstration de traite, dégustation de produits locaux, petite restauration.

- Inscription indispensable pour le covoiturage organisé en fonction.

Dimanche
15 septembre
à 17h00

RIED BRUN À MUNTZENHEIM

Concert de Body and Soul avec Thérèse Thomason, venue des Etats-Unis.

- Réservation en ligne sur le site www.ksang.fr
- Tarif réduit : 10 €. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
- Emmener la carte membre ASFMR le jour du concert.

Mercredi
18 septembre
à 18h45

SÉANCE DE SOPHROLOGIE



Séance de sophrologie de 1h00.

Inscription indispensable.

- Tarif 5 €.

Rendez-vous à l'ASFMR de Colmar.

Samedi
21 septembre
à 14h00

RÉUNION D'INFORMATION SUR LE SÉJOUR « UNIVERSITÉ DES FAMILLES » À SENONES

Nous organisons un séjour de 4 jours, du 31 octobre au 03 novembre 2019, destiné aux parents et enfants, pour échanger, partager, s'amuser.

Découverte d'ateliers théâtre, cuisine, art plastique, sorties dans la nature.

Temps de formation avec Sylvie MUCKENSTURM :

« La place de l'enfant dans la famille ».

- Inscription au secrétariat.

Samedi
21 septembre
à 19h00

KARAOKÉ

Si vous êtes timides, chantez à plusieurs, c'est plus facile !

Nous partagerons le repas façon auberge espagnole : précisez si vous amenez du salé ou du sucré lors de l'inscription.

- Tarif : 2 € par famille.
- Salle Théodore MONOD de Colmar.

APPEL AUX BÉNÉVOLES FAMILLATHLON À MULHOUSE

Nous recherchons des bénévoles pour l'installation du stand le 28 septembre et pour l'animation le jour même soit le 29 septembre.

- Inscription au secrétariat.

Dimanche
29 septembre
De 10h00 à
18h00

FAMILLATHLON À MULHOUSE

L'UDAF organise avec les associations familiales du département une journée sport et solidarité en famille, avec de nombreuses démonstrations gratuites, animations, jeux, promenade à poney au Parc GLÜCK, rue Lavoisier. L'ASFMR proposera aux enfants un jeu de piste à la recherche du trésor des pirates.

- Gratuit.

PERMANENCE DE MÉDIATION FAMILIALE SUR RDV

- **KAYSERSBERG** : les **mardis** de 14h00 à 17h00 à la médiathèque.
- **BIESHEIM** : les **mercredis** de 09h00 à 12h00 au Centre Communal d'Action Sociale.
- **SAINTE-MARIE-AUX-MINES** : les **jeudis** de 09h00 à 12h00 au Centre Socio Culturel Val d'Argent.

PERMANENCE CONSOMMATION

Un bénévole vous accueille et vous accompagne pour répondre à vos questions en matière de défense du consommateur. **Le 2ème lundi et 4ème vendredi** de chaque mois de 15h00 à 17h30 à l'ASFMR de Colmar.

Association Syndicale des Familles Monoparentales et Recomposées

6, rue de la 5ème Division Blindée
68000 COLMAR
03 89 41 58 17

125, rue de Soultz
68200 MULHOUSE
03 89 45 40 89